

# 2012知的好奇心を刺激する 箸道講演会のお誘い



私たちの食生活に欠かせない「お箸」。箸道講演会では、日本の食文化や食生活をいろいろな視点からとりあげます。そして、さまざまなうんちくを学ぶことで、知的好奇心を満足させようというものです。この時代における気品のある生き方（道）を一緒に追究しましょう。

箸や食文化、食生活、健康や美容などに関心のある方、自分にって何か関心ごとを見つけたいと思われる方であればどなたでも参加いただけます。箸道とともに学ぶことは自分たちの生き方を見つめなおすことでもあります。

今回の  
テーマ

脳とお箸でダイエット、そして健康管理

開催日

平成24年2月18日（土）

時間

15:00～17:00  
（開場14:30～）

場所

港区芝五丁目会館  
慶応大学真向かい。JR田町駅  
地下鉄三田駅下車徒歩5分  
東京都港区芝5-13-15 芝三田森ビル1F

受講費

1,000円おひとり

参加お申込み  
お問い合わせ

[info@hashido.net](mailto:info@hashido.net) 担当：佐藤（さとう）まで

NPO法人日本箸道協会 TEL：03-5749-5013 Fax:03-3785-0547  
お問い合わせはできるだけメールでお願い致します

（お申込に際していただいた個人情報規定に従い管理いたします）

講師



横倉 恒雄（よこくら つねお）NPO日本箸道協会 理事長  
医学博士。慶應義塾大学医学部産婦人科局を経て、東京都済生会中央病院に勤務。聖路加国際病院・日野原重明理事長に師事。日本心身症学会などで「快食療法」を学会発表。現在、横倉クリニック院長として、心身のさまざまな問題を抱える患者に「快食療法」「五感療法」を中心としたアドバイスを行なう。著書に『脳疲労に克つ』『メタボ体質は「脳疲労」が原因だった』『病気が治る「脳」の健康法』などがある。

箸道伝道師  
見習募集！

箸道の伝道師としてご活躍していただける方を募集しています  
お問い合わせは上記まで

2012年の箸道講演会予定

4月21日（土）、6月16日（土）、8月18日（土）、10月20日（土）、  
12月15日（土）ただし、8月と12月は箸作り教室となります  
時間はいずれも15:00～17:00 会場：芝五丁目会館

NPO法人日本箸道協会